

FARINATO HIBRID

THE ARENA SERIES

REGLAMENTO OFICIAL DEL CORREDOR · TEMPORADA 2026

Este reglamento es de obligado cumplimiento para todos los atletas inscritos en cualquier prueba de la serie Farinato Hibrid. La participación implica la lectura, comprensión y aceptación íntegra de las normas aquí recogidas.

01 FILOSOFÍA Y FORMATO DE LA PRUEBA

Farinato Hibrid (The Arena Series) es una competición de fitness de alta intensidad que combina la carrera a pie con estaciones de ejercicios funcionales y obstáculos técnicos de la marca Farinato. A diferencia del OCR tradicional de campo a través, la prueba se desarrolla en pabellones, arenas urbanas o recintos compactos, garantizando:

- Medición exacta del rendimiento mediante cronometraje oficial por chip.
- Experiencia del espectador integrada en el recinto, con speaker y animación en directo.
- Independencia del clima y condiciones externas.
- Escalabilidad del formato: modular, replicable y adaptable a cualquier ciudad.

1.1 Estructura de la Carrera

La prueba consta de un recorrido total de 8 kilómetros dividido en:

8 BLOQUES
de 1 km de carrera

8 ESTACIONES
funcionales intercaladas

1 FINAL
THE EXECUTIONER

El orden es siempre: Carrera (1 km) → Estación → Carrera (1 km) → Estación... hasta THE EXECUTIONER como última estación antes de meta. El corredor debe completar íntegramente cada bloque antes de acceder al siguiente.

02 CATEGORÍAS DE COMPETICIÓN

Se establecen cuatro categorías para maximizar la participación y la generación de datos de rendimiento:

CATEGORÍA	PERFIL ATLETA	SISTEMA DE SALIDA	CLASIFICACIÓN
Élite Pro	Élite / OCR	Salidas 5-10 atletas cada 3 min. Heats + Final	Premios en metálico. Puntos OCR Series Farinato
Age Group	Atletas CrossFit / Gym competitivos	Salidas 5-10 atletas cada 3 min	Puntos OCR Series por rango de edad

Open (Tribe)	Público general y entusiastas	Oleadas de 25 personas cada 10 min	No clasificatorio. Experiencia Farinato completa
Farinato Team	Equipos de 4 personas	Salidas grupales coordinadas	Team Building / Gimnasios. Relevos o conjunto

2.1 Rangos de Edad — Age Group

- Sub-30 (hasta 29 años)
- 30-39 años
- 40-49 años (Veteranos)
- 50 años en adelante (Veteranos +50)

2.2 Pesos en Obstáculos según Categoría

CATEGORÍA	THE CRAWL (saco)	ANKLE LOAD (lastres)	THE EXECUTIONER (chaleco)
Élite Pro / Masc.	20 kg	10kg c/u	20 kg
Élite Pro / Fem.	20 kg	10 kg c/u	20 kg
Age Group / Masc.	20 kg	10 kg c/u	20 kg
Age Group / Fem.	20 kg	10 kg c/u	20 kg
Open / Team	20 kg	10 kg c/u	20 kg

03 LAS 8 ESTACIONES FARINATO DNA

Cada estación debe completarse en su totalidad antes de iniciar el siguiente kilómetro de carrera. Los jueces validarán cada ejecución mediante tablet sincronizada con el sistema central de cronometraje.

#	ESTACIÓN	DESCRIPCIÓN Y NORMA	ESTADO
1	THE WALL	Superación de muro modular de 2,5 m. El corredor debe llegar a la parte superior y descender por el lado contrario. Se permiten 2 intentos; el fallo en ambos conlleva una penalización de +5 min sobre el tiempo final.	2 intentos
2	THE CRAWL	Arrastre de saco (20 kg Masc / 20 kg Fem) por el interior de un tubo horizontal. El saco debe entrar y salir por el extremo contrario sin soltarse en ningún momento del trayecto.	Obligatorio
3	ANKLE LOAD	Recorrido de 200 metros con brida en los pies, sujetas a los tobillos. Se cargará un elemento de 10kg No se permite retirar ni ajustar los lastres durante el trayecto. El corredor debe completar los 200 m sin soltarlos.	Obligatorio
4	STAIRMASTER	Subida continua en escalera mecánica (o estructura de escalones de alta cadencia) hasta completar el número de metros o repeticiones fijados por la organización en la ficha de cada prueba.	Obligatorio
5	JUMP SQUAT	Series de sentadillas con peso (barra o saco según categoría) finalizando cada repetición con salto completo. El juez valida que el peso baje por debajo de la línea de	Obligatorio

		cadera y que haya despegue real del suelo en el salto. Número de repeticiones según categoría.	
6	THE GAUNTLET	Circuito de suspensión combinado: monkey bars + paso por tubo suspendido + anillas finales. Debe completarse en un único intento sin tocar el suelo. El fallo en cualquier sección obliga a repetir desde el inicio de ese segmento.	Obligatorio
7	PEG BOARD	Ascenso en tablero de clavijas (peg board) hasta alcanzar el tope superior y descenso controlado. Obligatorio tocar la señal en el punto más alto. Sin tocar la pared ni los pies al suelo durante el recorrido.	Obligatorio
8	THE EXECUTIONER	Recorrido de 200 metros con chaleco de peso (20 kg Masc / 20 kg Fem). No se permite retirar el chaleco en ningún momento. El corredor debe mantener el paso hasta cruzar la línea de meta; el chip registra el tiempo final al traspasar la alfombra.	Obligatorio

Norma general de obstáculos:

- La decisión del JUEZ y/o VOLUNTARIO es inapelable en todo momento.
- El fallo en un obstáculo no implica repetición indefinida: se aplica la penalización digital y se continúa, salvo en Wall Climb (2 intentos).
- En la categoría Open, los corredores pueden recibir ayuda de otros compañeros en los obstáculos.
- En Élite y Age Group, queda prohibida cualquier forma de ayuda externa.
- No se permite recibir material del exterior. El magnesio está permitido si se transporta por el corredor.

04 SISTEMA DE SALIDAS — THE IGNITION

4.1 Modelo de Salida por Intervalos (IAF)

El formato Farinato Hibrid utiliza un sistema de Intervalos de Alta Frecuencia (IAF) para evitar embotellamientos en las estaciones y garantizar la fluidez del circuito:

- Élite Pro y Age Group: Mini-tandas de 5 a 10 atletas cada 3 minutos.
- Open (Tribe): Oleadas de 25 personas cada 10 minutos.
- Farinato Team: Salidas grupales coordinadas según cuadrante asignado.

4.2 El Box de Activación (Pre-Salida)

15 minutos antes de la hora de salida asignada, los corredores acceden a la zona de pre-salida donde se realizan:

1. Verificación de dorsal y chip cronométrico en el control de salida.
2. Calentamiento funcional dirigido por monitor de Centro Oficial Farinato.
3. Briefing de normas específicas de la jornada por el director de carrera.

4.3 El Ritual de Salida

- Se mantiene el tradicional Grito de Guerra del ejército Farinato antes del disparo de salida.
- El primer kilómetro discurre por el perímetro del recinto para desplegar el grupo antes de The Trench.
- El cronómetro se activa en el momento en que el chip pisa la primera alfombra (Rolling Start). El tiempo es neto individual.

4.4 Acceso Fast Track — Suscriptores Farinato Tribe

Los corredores con Membresía Farinato Tribe activa tienen derecho a seleccionar su slot de salida preferente en el proceso de inscripción, con prioridad sobre los participantes estándar.

Salir en una tanda distinta a la asignada supone descalificación inmediata. No se realizan cambios de tanda el día del evento salvo autorización expresa de la dirección de carrera.

05 CRONOMETRAJE OFICIAL

5.1 Chip de Cronometraje

- El chip cronométrico facilitado por la organización es obligatorio para todos los participantes. Sin chip activo, el tiempo no se registrará y el corredor quedará sin clasificación oficial.
- El tiempo oficial es el Tiempo Neto (Net Time): desde que el chip activa la alfombra de salida hasta que el corredor cruza la alfombra de meta al completar THE EXECUTIONER.
- Los resultados oficiales se publicarán en la plataforma de cronometraje habitual de Miroevents en un plazo máximo de 24 horas tras la prueba.

5.2 Penalizaciones de Tiempo

En lugar de repetición de obstáculos, los fallos en estaciones técnicas se traducen en penalizaciones de tiempo sumadas a la marca final, evitando cuellos de botella en pista:

INFRACCIÓN	PENALIZACIÓN	APLICACIÓN
Fallo en Wall Climb (3.º intento o más)	+5 min por intento adicional	Automática vía chip / juez
Omisión de una posta completa	+15 min o DNF Técnico	Automática vía chip
Abandono de estación sin validar	DNF Técnico (sin clasificación)	Juez en pista
Fallo en Pegboard (toca el suelo)	+3 min	Juez en pista
Ayuda externa en Élite / Age Group	Descalificación directa	Juez en pista
No portar chip cronométrico	Sin clasificación oficial	Control de salida

06 DESARROLLO DE LA PRUEBA Y GESTIÓN DEL DESCANSO

6.1 El Cronómetro No Se Detiene

Una vez activado el chip en la alfombra de salida, el tiempo corre de forma ininterrumpida hasta que el corredor cruza la alfombra de meta al final de THE EXECUTIONER. No existen zonas de descanso neutralizadas.

6.2 Zonas de Transición

- Entre el fin de cada estación y el inicio del siguiente kilómetro existe una zona de Recovery Activo donde está situada la hidratación.
- El corredor puede caminar o detenerse en estas zonas; el reloj no se detiene.
- No se permite esperar a la entrada de una estación para recuperar aire sin haber cruzado el umbral de inicio. El corredor debe entrar y validar su presencia con el chip.

6.3 Tiempos de Referencia

El sistema de cronometraje registra y publica dos datos por corredor:

- Tiempo de Posta: Duración en cada estación funcional (visible en los resultados oficiales).
- Tiempo de Split: Ritmo en cada kilómetro de carrera.

Si un corredor decide saltarse una estación, el sistema de cronometraje registrará la ausencia de validación y se aplicará la penalización correspondiente, quedando fuera de cualquier podio o clasificación para las OCR Series.

6.4 Norma para la Categoría Open

En la categoría no competitiva, se permite que los participantes descansen lo necesario para garantizar su seguridad, siempre que no obstruyan el paso de atletas de Élite o Age Group que vengan por detrás.

07 SISTEMA DE COMPETICIÓN Y CLASIFICACIÓN

7.1 Modalidades según Categoría

- Categorías Open y Age Group: La carrera es la clasificación. Compiten contra el cronómetro y el ranking nacional actualizado en tiempo real en la App (próximamente)
- Categoría Élite Pro: El evento incluye un sistema de Heats + Final el mismo día.

7.2 Sistema Élite Pro (Mismo Día)

Mañana — Heats de Clasificación: Los atletas Élite salen en tandas individuales para marcar el mejor tiempo posible en el circuito completo de 8 km + 8 estaciones.

Tarde — Short Track Final: Los 10 mejores tiempos del Heat se enfrentan en un circuito reducido de 3 km con los obstáculos más técnicos y explosivos. Este formato se retransmite en streaming desde la App y en las pantallas del Arena. Es el formato de mayor impacto visual para marcas y espectadores.(próximamente)

7.3 Las Series Regionales — Golden Ticket

Al final de cada evento regional (Madrid, Sevilla, Gijón, León, etc.), los mejores clasificados obtienen el Golden Ticket para la Gran Final Nacional de temporada:

VÍA DE ACCESO	CRITERIO	VALIDEZ
Pase Directo Presencial	Top 5 en categoría Élite / Age Group en un evento regional	Acceso automático a The Arena Championship
Pase por Ranking App	Top 50 en ranking anual Farinato Tribe (suscriptores)	Válido para la edición de cierre de temporada
Repesca Digital (Suscriptores)	Superar percentil 85 en Repechage Challenge validado por IA en Centro Oficial	1 única oportunidad por temporada
Wild Card Organización	Selección discrecional (lesiones, debuts, mérito deportivo)	Máximo 2 por prueba final

7.4 The Arena Championship — Gran Final Nacional

Al cierre de la temporada 2026, se celebra el evento culminante en un gran recinto nacional):

- Acceso exclusivo para poseedores de Golden Ticket y Top 50 del ranking anual Farinato Tribe.
- Formato de eliminación directa: Cuartos de final → Semifinales → Gran Final simultánea de 4 atletas completando THE EXECUTIONER (200 m con chaleco) por el título nacional.
- Retransmisión en redes sociales oficiales de Farinato y zona de espectadores con acceso libre.

08 MOTIVOS DE DESCALIFICACIÓN

Son motivos de descalificación inmediata e inapelable:

- No seguir la ruta marcada o acortar el recorrido.

- Correr sin el dorsal entregado por la organización o con el dorsal de otro atleta.
- No portar o no activar el chip cronométrico.
- Salir en una tanda distinta a la asignada.
- No completar el recorrido íntegro, incluyendo todas las estaciones.
- Recibir ayuda externa no permitida (Élite y Age Group).
- Actitudes antideportivas con corredores, jueces o voluntarios.
- No acatar las indicaciones de jueces y/o voluntarios.
- Participar sin estar inscrito/a.
- En segmento con bicicleta o casco obligatorio: no portar el casco homologado.
- Participar bajo los efectos de alcohol o sustancias prohibidas.

El corredor/a descalificado/a debe entregar de inmediato el dorsal y la pulsera con chip al juez en el momento de ser comunicada la descalificación.

9

SEGUROS, RESPONSABILIDADES Y SOSTENIBILIDAD

10.1 Seguro de Participación

- Todos los participantes están cubiertos por un seguro de accidente y responsabilidad civil conforme a la legislación vigente para eventos deportivos.
- Quedan excluidos de la cobertura accidentes derivados de padecimiento latente, imprudencia, negligencia o incumplimiento de las indicaciones de la organización.
- Durante la prueba se contará con servicio de prevención sanitaria, Policía Local y/o Guardia Civil.

10.2 Declaración del Participante

Al completar la inscripción, el corredor declara expresamente:

4. Haber leído, comprendido y aceptado íntegramente este reglamento.
5. Confirmar que su estado de salud es apto para afrontar la prueba.
6. Asumir los riesgos inherentes a la participación y liberar a la organización de responsabilidad.
7. Autorizar el uso de imágenes y vídeos durante la prueba por parte de Miroevents, sus partners y patrocinadores.

10.3 Sostenibilidad e Impacto Cero

- Queda terminantemente prohibido el uso de plásticos de un solo uso durante el evento.
- La hidratación se realiza en puntos de Impacto Cero vinculados al proyecto de regeneración local de cada sede.
- Cada edición de Farinato Hibrid está vinculada a un proyecto de regeneración del entorno anfitrión.

10

DISPOSICIONES GENERALES

- Este reglamento es válido para todas las pruebas de la serie Farinato Hibrid 2026 y prevalece sobre cualquier comunicación verbal.
- La organización se reserva el derecho a modificar el recorrido, los obstáculos o las condiciones de la prueba por razones de seguridad, meteorológicas o de fuerza mayor.
- Cualquier situación no contemplada en este reglamento será resuelta por la dirección de carrera, cuya decisión es inapelable.
- El reglamento actualizado se publicará en www.farinatorace.es antes de cada prueba.
- Para consultas: info@farinatorace.com

FARINATO HIBRID · THE ARENA SERIES 2026

Organizado por MIROEVENTS S.L. · www.farinatorace.es · info@farinatorace.com