INSCRIPCIONES: Se podrán realizar en la tienda de deportes Pelayo Sport y vía on-line a través de la web www.tucrono.es hasta el jueves 25 de abril o completar plazas. CUOTA DE INSCRIPCIÓN: 22 Euros. DONATIVOS KMS POR LA INVESTIGACIÓN: Se podrán realizar aportaciones en el nº de cuenta: ES 26 2048 1138 643000015751

MÁXIMO PARTICIPANTES: 200 para recorrido completo y 100 para el recorrido de etapas.

RECORRIDO POR ETAPA: Para realizar el recorrido por etapa, los participantes se podrán incorporar en cualquiera de los municipios de paso.

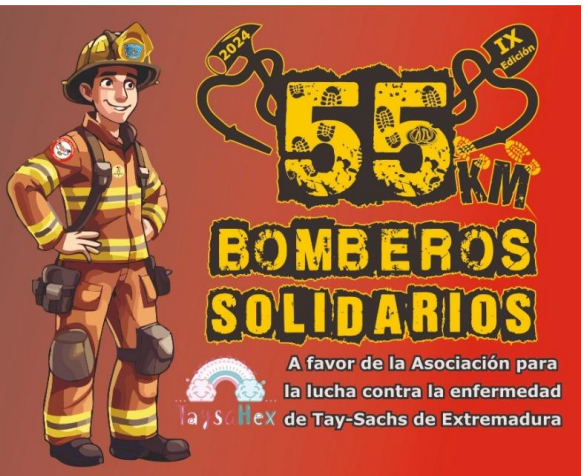
RECOGIDA DE CAMISETAS: Para el recorrido completo, se efectuará en el Parque Deportivo "La Charca" de Casar de Cáceres el sábado 27 de abril desde una hora antes de la salida y para el recorrido de etapas se realizará desde 1/2 hora antes de la hora establecida (aproximada) en el lugar de paso de cada uno de los municipios en cuestión.

IMPORTANTE: Aunque se trata de una prueba no competitiva, si requiere una condición física que permita realizarla sin problemas.

MÁS INFORMACIÓN

FACEBOOK: @bomberossolidarioscaceres

www.tucrono.es



SÁBADO

27 ABRIL 2024

Salida: 09:00 h.
Parque Deportivo "LA CHARCA"
Casar de Cáceres
Llegada: 21:30 h aprox.
Parque Deportivo "LA CHARCA"
Casar de Cáceres

Casar de Cáceres-Cáceres-Malpartida de Cáceres, Arroyo de la luz, Casar de Cáceres

Parque "La Charca" 09:00 h. → Parque Macondo 11:30 h. aprox. → Plaza de la Nora 14:15 h. aprox. → Territorio Joven 16:00 h. aprox. → Parque "La Charca" 21:00 h. aprox.

NORMAS Y RECOMENDACIONES IMPORTANTES

Se establece un recorrido circular de 55 kilómetros que tendrá su salida en el Circuito Deportivo "La Charca" de casar de Cáceres, discurriendo por Cáceres, Malpartida de Cáceres, Arroyo de la Luz y finalizando de nuevo en la localidad de Casar de Cáceres.

El recorrido será dirigido por personal de la organización, la Asociación Multiaventura "El Mosquetón" y balizado en todo los cruces conflictivo para evitar pérdidas, igualmente en la cola de la marcha irán vehículos de apoyo, coche escoba y Cruz Roja para cualquier incidente que surgiera.

Al ser una prueba de carácter no competitivo, irán guías en cabeza, en medio y en la cola para tener controlada la prueba en todo momento y llevar el ritmo apropiado de la marcha. Al guía de cabeza no se le podrá sobrepasar en ningún momento.

La organización no se hará responsable de aquellos participantes que hagan la marcha por su cuenta y desobedezcan estas normas.

La dificultad del terreno es baja y teniendo en cuenta que la distancia es de 55 km, se aconseja a los participantes que lleven calzado apropiado para ese terreno y calcetines de recambio para mantener los pies bien secos.

A todos los participantes inscritos se les proporcionarán los avituallamientos correspondientes, incluyendo comida, en los puntos establecidos por la organización. De todas las maneras, aquellos que lo deseen pueden llevarse su tentempié para tomarlo durante la marcha.

La salida se efectuara en el Parque Deportivo "La Charca" de Casar de Cáceres a las 09:00 para llegar de nuevo al mismo lugar sobre las 21:30 horas.

TRAMOS PARCIALES APROXIMADOS Y HORARIOS ESTIMADOS

LOCALIDAD	LUGAR PASO	PARCIAL	KILÓMETRO	HORA
CASAR DE CÁCERES	Parque "La Charca"	0	0	09:00
CÁCERES	Parque Macondo	12,5	12,5	11:30
MALPARTIDA DE CÁCERES	Plaza Nora	14	26,5	14:15
ARROYO DE LA LUZ	Territorio Joven	8,5	35	16:00
CASAR DE CÁCERES	Parque "La Charca"	20	55	21:30