

# **IX TRAIL GUADALUPE VILLUERCAS**

**Guadalupe, 10 de noviembre de 2024**

**ORGANIZA: EXCMO. AYUNTAMIENTO DE GUADALUPE**

# ÍNDICE

---

- 1. MEMORIA DE LA CARRERA**
- 2. REGLAMENTO**
- 3. PLAN DE SEGURIDAD**

# MEMORIA DE LA CARRERA

## 1.1 NOMBRE DE LA PRUEBA:

IX Trail Guadalupe Villuercas

## 1.2 REGLAMENTO DE LA PRUEBA

Se adjunta en documento anexo.

## 1.3 CROQUIS DE LA PRUEBA

Se establece 1 circuito y 1 recorrido alternativo.



### **Circuito negro.**

Durante un 1km, los participantes recorrerán un trayecto urbano pasando por la Plaza de Sta. M<sup>a</sup> de Guadalupe, Arco y calle Sevilla, plazuela de los Tres Chorros, Calle Tinte, calle Ventilla para dar a la calle San Blas y terminar el recorrido urbano. Dejando el recorrido urbano, bajaremos al río Guadalupejo.

Se cruzará por el puente Cañamero, y desde este punto comenzaremos una subida hacia la Ermita de Santa Catalina. En la Ermita de Santa Catalina se encontrará el primer avituallamiento de líquidos a 3,25 Km de recorrido. Desde este punto seguiremos con la ascensión hasta llegar al Castaño “El Abuelo”. Desde este punto seguiremos hacia el Collado de la Era de la Celada donde iniciaremos una bajada hasta la zona conocida como el Mato. Tras subir una pronunciada cuesta que nos llevará a la presa de “El Mato”, kilómetro 13 del recorrido, donde nos encontraremos con un avituallamiento de sólidos y líquidos. Tras dejar atrás la presa continuaremos por un tramo de pedreras y veredas angostas hasta llegar al “Arca del Agua”, Kilómetro 15 del recorrido.

Desde el Arca del Agua subiremos al “Cerro Huracao”, donde se comenzará el ascenso más duro de la prueba (En este punto se encuentra el 4º avituallamiento, solo de líquidos, de la prueba). Se subirá hacia el punto más alto de la prueba con 1325m de altitud situado por encima del “Pozo de las Nieves”. Para llegar a ese punto subiremos por una línea cortafuegos situada en la zona de “Los Hoyicios”, siendo el tramo con más pendiente de la prueba. Una vez que lleguemos al punto más alto de la prueba, situado en el kilómetro 17,7 de la prueba, comenzará la bajada hasta la puebla alta. Desde ahí bajaremos hasta la Ermita del Humilladero (Kilómetro 23,4 del recorrido).

A 1,5 Km de la Ermita del Humilladero y bajando por una vereda paralela a la carretera nos encontraremos con el 6º y ultimo avituallamiento de líquidos de la prueba antes de llegar a la meta. Seguimos bajando y entraremos en la zona del “Arca del Nuevo” donde entraremos en la parte alta de la puebla y villa de Guadalupe y comenzaremos el último tramo urbano antes de la llegada a meta, pasando por la calle del Matorral para bajar por la calle Real, pasando por el arco San Pedro y la calle Nueva de los Capellanes que nos llevará de nuevo a la Plaza de Santa María de Guadalupe. Tomaremos la Avda. Alfonso Onceno para llegar a la plaza de Juan Carlos I y entrar en meta.

### **Circuito Rosa.**

Recorrido alternativo que va desde el Cerro “Huracao” hasta la Ermita del Humilladero.

### **1.4 FECHA Y HORA DE CELEBRACIÓN**

La prueba se celebrará el domingo, 10 de noviembre de 2024, a partir de las 10:00 horas.

El recorrido implica el paso por la CC-171.

### ***1.5. HORARIO PROBABLE DE LOS PASOS POR PUNTOS DETERMINANTES DEL RECORRIDO Y PROMEDIO PREVISTO TANTO DE CABEZA DE LA PRUEBA COMO DE CIERRE***

---

La organización establece como punto determinante de la prueba la entrada de la misma en la Carretera CC-171 en el kilómetro 1,28 que enlaza el fin del tramo urbano con el puente de Cañamero y la subida a la ermita de St. Catalina.

El horario de paso de la cabeza de carrera y de cierre se prevé que sea de 10:03 a 10:15.

### ***1.6. IDENTIFICACIÓN DE LOS RESPONSABLES DE LA ORGANIZACIÓN***

---

La Directora Ejecutiva de la prueba será Estefanía Marisol Murillo Alcívar.

El responsable de Seguridad Vial será Marcelino Pérez Chico.

El responsable de la organización es Jesús Fernández Casado, Dinamizador Deportivo de la Mancomunidad Integral de Municipios Villuercas Ibores Jara.

La Directora Ejecutiva de la prueba y el responsable de Seguridad Vial, disponen de permiso de conducir y lo tienen en vigencia.

### ***1.7. NÚMERO APROXIMADO DE PARTICIPANTES***

---

Se espera una participación estimada de 250 corredores.

### ***1.8. PROPOSICIÓN DE MEDIDAS DE SEÑALIZACIÓN DE LA PRUEBA Y DEL RESTO DE LOS DISPOSITIVOS DE SEGURIDAD PREVISTOS EN LA PRUEBA***

---

La organización velará de forma estricta por la seguridad de los participantes estableciendo todas las medidas que sean necesarias sin escatimar esfuerzos. Se van a cubrir todos los cruces que se prevén, haciendo especial hincapié en aquellos que se encuentran dentro del circuito urbano, estando neutralizada la circulación de vehículos en todo el circuito.

Durante el desarrollo de la prueba la organización dispondrá de dos ambulancias, con equipos médicos necesarios para cubrir la asistencia sanitaria.

Por último, los circuitos estarán debidamente señalizados con cartelería adecuada y el personal de organización estará perfectamente visible para controlar el tráfico.

En cuanto a los puestos de control de la carrera, se establecen los siguientes como importantes:

- Cruces Vía Urbana: Protección Civil y Policía Local
- Tramo Carretera CC-171: Guardia Civil de Tráfico, Policía Local y Protección Civil.
- Cruces conflictivos pistas forestales: Protección Civil y Voluntariado local.

- Puntos de avituallamiento: Voluntariado local y Asistencia Sanitaria.

## REGLAMENTO

### 2.1 FECHA Y LUGAR:

El IX Trail Guadalupe-Villuercas se celebrará el próximo domingo, 10 de noviembre de 2024, con salida en la Plaza Juan Carlos I a las 10:00 y llegada en la misma.

### 2.2 RECORRIDO

A las 7:45 h. en el auditorio del Real Monasterio de Guadalupe, se abrirá la entrega de dorsales.

En este lugar, los participantes tendrán servicio de guardarropa, además hay vestuarios y duchas.

También estará expuesto el listado de corredores y diversos mapas de la carrera.

A las 9:30 h. se cierra la entrega de dorsales y antes de la salida será la verificación de los mismos dorsales y del material.

A las 10:00 h. en la plaza de Juan Carlos I, tendrá lugar la salida.

Los primeros 6 Km del recorrido transcurrirán por la conocida ruta de Isabel la Católica.

Durante un 1km, los participantes recorrerán un trayecto urbano pasando por la Plaza de Sta. M<sup>a</sup> de Guadalupe, arco y calle Sevilla, plazuela de los Tres Chorros, calle Tinte, calle Ventilla para dar a la calle San Blas y terminar el recorrido urbano.

Dejando el recorrido urbano, bajaremos al río Guadalupejo. Se cruzará por el puente Cañamero, y desde este punto comenzaremos una subida hacia la Ermita de Santa Catalina.

Esta subida transcurre por campos de castaños, pinos y monte bajo típico de la zona como, la jara, retama, brezo, etc...

En la Ermita de Santa Catalina se encontrará el primer avituallamiento de líquidos a 3,75 Km de recorrido.

Desde este punto seguiremos con la ascensión hasta llegar al Castaño "El Abuelo", este abuelo milenario, que diera cobijo por igual a nobles y reyes que a pastores y rebaños, al nido de las aves y al encame de garduñas y ginetas, tiene en su cercanía un nieto tan viejo como su misma ancianidad. Es un enclave único en Extremadura por su misteriosa belleza.

En este recorrido nos encontraremos entre una fragosa y tupida vegetación compuesta por robles, castaños y madroños. Entre los huecos del bosque se

pueden ver los valles del Infierno y Valdegracia, donde se encuentra el Palacio de Mirabel, construido en el s. XV para recreo de priores y monarcas.

Una vez lleguemos al Castaño “EL Abuelo”, a 985 m de altitud, llevaremos realizados unos 6 Km de la prueba.

Dejamos a nuestra derecha el Pico Agudo, de 1092 m de altitud, al que en el siglo XIV llamaban Mojón de Maltravieso, y seguimos por la zona del Collado Llano y la Sierra de Sancho, donde nos encontraremos el segundo avituallamiento de líquidos en el kilómetro 8,25.

Desde este punto seguiremos hacia el Collado de la Era de la Celada donde iniciaremos una bajada hasta la zona conocida como el Mato, declarado Corredor Ecológico de la Biodiversidad.

Este trayecto cercano al río, nos deja ver un bosque de galería con abundante vegetación, es una zona de umbría donde las temperaturas son las más bajas del recorrido.

Tras subir una pronunciada cuesta que nos llevará a la presa de “ElMato”, kilómetro 13 del recorrido, donde nos encontraremos con avituallamiento de sólidos. El corredor/ra, podrá elegir entre varios productos para reponer energía, tales como fruta, chocolate, frutos secos, entre otros.

Tras dejar atrás la presa continuaremos por un tramo de pedreras y veredas angostas hasta llegar al “Arca del Agua”, Kilómetro 15 del recorrido.

Esta instalación de abastecimiento histórico de aguas a Guadalupe constituye una completa instalación, perfectamente diseñada en su conjunto y en cada uno de sus elementos, ejecutada para llevar al monasterio y a la puebla de Guadalupe el agua de unos manantiales existentes en la falda del pico Villuercas (1601 m.) Los mismos frailes consideraban al Arca de Agua la más importante obra del monasterio. En el código que lo describe, se señala que “La conducción de esta agua es la cosa más importante y el principal y más antiguo patrimonio de esta Casa”.

Desde el Arca del Agua subiremos al “Cerro Hurocao”, donde se comenzará el ascenso más duro de la prueba. Se subirá hacia el “Pozo de las Nieves” (1260 m) por una línea cortafuegos situada en la zona de “Los Hoyicios”, siendo el tramo con más pendiente de la prueba.

Antes de llegar a la línea cortafuegos se situará el 4º avituallamiento de líquidos.

Una vez que lleguemos al “Pozo de las Nieves”, situado en el kilómetro 18 de la prueba, comenzará entonces el intervalo más técnico de la carrera, un recorrido compuesto de por un tramo de pedreras donde encontramos una primera y breve subida junto con otro pequeño descenso siempre pisando esa pedrera característica de la montaña (800 m).

Hasta llegar a la vereda de la Ruta de Alfonso XI. Desde ahí bajaremos hasta la Ermita del Humilladero pasando por la única zona donde se comparten recorrido la carrera y la mini carrera.

Esta ermita también es conocida como la Ermita de la Santa Cruz, la famosa Ermita del Humilladero se encuentra en el cerro de las Altamiras.

Fue declarada monumento nacional en 1931 y posteriormente de interés cultural. Se levantó en el siglo XV siguiendo las mismas pautas que se usaron para construir el templete mudéjar en el Real Monasterio de Guadalupe, con planta cuadrada, ladrillo aplantillado y decoración gótica en sus cuatro caras.

Desde este lugar los corredores ya podrán visualizar la maravillosa vista de la villa coronada por el Real Monasterio donde a sus pies se encontrará la meta.

A 1,5 Km de la Ermita del Humilladero y bajando por una vereda paralela a la carretera nos encontraremos con el 5º y último avituallamiento de líquidos (kilómetro 25 de la prueba) antes de llegar a la meta.

Seguimos bajando y entraremos en la zona del “Arca del Nuevo” donde entraremos en la parte alta de la puebla y villa de Guadalupe y comenzaremos el último tramo urbano antes de la llegada a meta, pasando por la calle del Matorral para bajar por la calle Real, pasando por el arco San Pedro y la calle Nueva de los Capellanes que nos llevará de nuevo a la Plaza de Santa María de Guadalupe.

Tomaremos la Avda. Alfonso Onceno para llegar a la plaza de Juan Carlos I donde se encontrará el final de la prueba a 27,5 Km.

## 2.3 PUNTUABLE

---

Esta prueba puntuará dentro de la Copa de Extremadura de carreras por montaña.

Sólo obtendrán puntos para la Copa de Extremadura FEXME, aquellos participantes españoles que estén en posesión de la licencia de la FEDME/FEXME del año en curso, incluyendo seguro deportivo que cubra la participación en la competición según el Real Decreto 489/1993 de 4 de Junio. Expedida con anterioridad al inicio de la carrera y que al mismo tiempo estén expedidas por la Federación Extremeña de Montaña y Escalada para toda la temporada.

## 2.4 PARTICIPACIÓN

---

Pueden tomar parte en la prueba todas las personas mayores de 18 años que lo deseen hasta un máximo de 250 participantes.

## 2.5 CATEGORÍAS

---

### Masculinas y Femeninas

Jóvenes: 18-23

Senior: 24-39

Veteranos A: 40-49

Veteranos B: 50-59

Veteranos C: +60

Inclusiva (Sólo campeón y campeona)

*El día de referencia para la edad de cada categoría será el que tenga el/la atleta el 31 de Diciembre de 2024.*

Aquellas categorías que no cuenten con al menos 4 participantes, se integran en la posterior.

## **2.6 INSCRIPCIONES:**

---

Se realizarán a través de página web habilitada para ello que la organización pondrá en conocimiento en los canales oficiales de la misma y en la FEXME, inicialmente en: <https://www.facebook.com/mediamaratonguadalupe>

## **2.7 PRECIOS Y PLAZOS:**

---

PRIMER PLAZO: Desde el 1 de octubre hasta el 31 de octubre de 2024 a las 23:59 h

IMPORTE INSCRIPCIONES: FEDERADOS 20 € y NO FEDERADOS 25 €

SEGUNDO PLAZO: Desde el 1 de noviembre hasta el 6 de noviembre de 2024 a las 23:59h

IMPORTE INSCRIPCIONES: FEDERADOS 25 € y NO FEDERADOS 30 €

La cuota de inscripción incluye:

- Seguro de Accidentes.
- Asistencia en carrera.
- Evacuaciones.
- Avituallamientos en carrera.
- Avituallamiento final.
- Bolsa del corredor (Camiseta y productos típicos de la zona)
- Premios (ganadores)
- Duchas
- Cronometraje

## **2.8 SEÑALIZACIÓN**

---

El recorrido estará debidamente señalizado con cinta blanca de balizamiento bien visibles, con yeso y señales de madera en los cruces conflictivos.

## 2.9 CONTROLES

---

No van a ser desvelados por la organización y serán consensuados con los jueces de la FEXME.

## 2.10 AVITUALLAMIENTOS

---

Dichos puntos serán avituallamientos líquidos y avituallamientos líquidos y sólidos con Agua, bebida isotónica, fruta, golosinas, etc).

### Los avituallamientos para la prueba son los siguientes

- KM 3,25 Ermita de St. Catalina: LÍQUIDO
- KM 7,8 Sierra de Sancho: LÍQUIDO
- KM 13 Presa del Mato: LÍQUIDO Y SÓLIDO
- KM 15,4 Cerro Hurocao: LÍQUIDO
- KM 18,5 Pozo de las Nieves: LÍQUIDO Y SÓLIDO
- KM 25,4 Meaero del Burro: LÍQUIDO Y SÓLIDO
- KM 27,5 (Meta): LÍQUIDO Y SÓLIDO

## 2.11 TIEMPOS DE PASO (TIEMPO LÍMITE)

---

- AVI 1: KM 3,25 Ermita de St. Catalina – 43min
- AVI 2: KM 7,8 Sierra de Sancho – 1h y 35 min
- AVI 3: KM 13 Presa del Mato – 2h 30min
- AVI 4: KM 15,4 Cerro Hurocao – 3h y 8 min
- AVI 5: KM 18,5 Pozo de las Nieves – 3h y 33min
- AVI 6: KM 25,4 Meaero del Burro – 4h y 37 min
- Meta: 5h

En cualquier caso, los responsables de la organización tendrán la potestad para retirar de la prueba a los corredores que no cumplan con las expectativas de los tiempos establecidos para los controles de cronometraje, Así como a cualquiera que haya infringido este reglamento, no haya completado el recorrido marcado, no lleve el dorsal reglamentario de forma bien visible, desatienda las indicaciones de los organizadores o del Médico de la Prueba o mantenga una actitud poco deportiva hacia los demás corredores. A estos efectos, la organización tiene prevista la participación de corredores escobas que actuarán como cierre de carrera. Todos aquellos participantes que se vean afectados por una decisión de descalificación deberán hacer entrega del dorsal en el puesto de control más

cercano y abandonar la prueba atendiendo a las indicaciones de los miembros de la organización.

Igualmente, todos aquellos atletas que deseen retirarse de la competición, podrán realizarlo en cualquiera de los controles de paso entregando el dorsal y comunicándolo al personal de control y en caso de urgencia en cualquiera de los avituallamientos. En caso contrario, la organización no se hace responsable de la evacuación del atleta hasta la meta.

## 2.12 PREMIOS

---

Todos los participantes en nuestras pruebas tendrán de regalo una gran bolsa del corredor, que ha mejorado con respecto a las últimas ediciones, introduciendo productos típicos de la zona y por primera vez una camiseta sublimada y personalizada de la propia prueba. Su preparación se ha realizado en base a las valoraciones y opiniones de los propios corredores de la misma en ediciones anteriores.

## 2.13 TIMING DE LA PRUEBA

---

Domingo 10 de noviembre:

- 08:00-09:30 horas. Entrega de Dorsales en el Auditorio del Real Monasterio de Guadalupe.
- 10:00 horas. Comienzo de la prueba.
- 15:00 horas. Cierre de la prueba.
- 15:15 horas. Entrega de premios.

## 2.14 SERVICIOS A LOS PARTICIPANTES

---

Además de la contratación de los seguros de Responsabilidad Civil y Accidentes, la organización dispondrá de los siguientes servicios:

- **Asistencia Sanitaria:** La organización contará con dos ambulancias, con personal sanitario suficiente.
- **Guardarropa:** La organización dispondrá de **guardarropa**.
- **Avituallamiento final:** Todos los atletas que hayan finalizado la prueba tendrán un avituallamiento final.
- **Duchas.**

## 2.15 MEDIO AMBIENTE

---

La carrera se desarrolla en su parte por parajes naturales de belleza excepcional, por lo que será obligación de todos preservar el entorno estando terminantemente prohibido arrojar desperdicios fuera de las áreas de control.

A tal efecto se colocarán contenedores de basura hasta una distancia máxima de 100 metros desde los puntos de avituallamiento.

Será motivo de descalificación el incumplimiento de esta norma por parte de los corredores.

## 2.16 SEGURIDAD

---

La organización se reserva el derecho de desviar la carrera por un recorrido alternativo y realizar las modificaciones necesarias que considere en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas lo obligan o por fuerza mayor. Siempre previo acuerdo del Comité de Carrera.

## 2.17 AUXILIO EN ACCIDENTES

---

Los participantes están obligados a auxiliar a los accidentados que necesiten ayuda, así como a informar de cualquier percance en los controles de paso.

## 2.18 MATERIAL OBLIGATORIO

---

- Zapatillas de Carreras por Montaña con tacos de una suficiente longitud para el agarre en zonas técnicas.
- Bidón de agua, soft flask, o similar.
- Cortavientos.

## 2.19 MATERIAL ACONSEJABLE

---

- Móvil

## 2.20 RESPONSABILIDAD

---

El mero hecho de inscribirse en esta prueba supone la aceptación del presente reglamento. En cuanto a la exención de responsabilidad, ésta estará sujeta a lo establecido en los artículos 50.1 y 51.D del Real Decreto 2816/1982 de 27 de agosto por el que se aprueba el Reglamento General de Policía de Espectáculos Públicos y Actividades Recreativas.

## COMPORTAMIENTO GENERAL DE LOS COMPETIDORES (Extraído del reglamento elaborado por la Federación Extremeña de Montaña y Escalada para la Copa Extremadura de Carreras de montaña 2022).

### 2.21 ACEPTACIÓN DEL REGLAMENTO

Todos los participantes por el hecho de formar parte en esta prueba, aceptan el presente reglamento, así como el Reglamento FEXME de Carreras por Montaña para el ejercicio en el que se desarrolla la misma, es decir 2024.

## 3. PLAN DE SEGURIDAD

### 3.1 CELEBRACIÓN DE LA PRUEBA

La prueba se celebrará el domingo, 10 de noviembre a partir de las 10:00 horas.

### 3.2 CIRCUITOS

**-Se establece 1 circuito y 1 recorrido alternativo.**

**-Circuito Negro:** Durante un 1km, los participantes recorrerán un trayecto urbano pasando por la Plaza de Sta. M<sup>a</sup> de Guadalupe, arco y calle Sevilla, plazuela de los Tres Chorros, calle Tinte, calle Ventilla para dar a la calle San Blas y terminar el recorrido urbano. Dejando el recorrido urbano, bajaremos al río Guadalupejo. Se cruzará por el puente Cañamero, y desde este punto comenzaremos una subida hacia la Ermita de Santa Catalina. En la Ermita de Santa Catalina se encontrará el primer avituallamiento de líquidos a 3,75 Km de recorrido.

Desde este punto seguiremos con la ascensión hasta llegar al Castaño “El Abuelo”. Desde este punto seguiremos hacia el Collado de la Era de la Celada donde iniciaremos una bajada hasta la zona conocida como el Mato. Tras subir una pronunciada cuesta que nos llevará a la presa de “El Mato”, kilómetro 13 del recorrido, donde nos encontraremos con un avituallamiento de sólidos y líquidos. Tras dejar atrás la presa continuaremos por un tramo de pedreras y veredas angostas hasta llegar al “Arca del Agua”, Kilómetro 15 del recorrido. Desde el Arca del Agua subiremos al “Cerro Hurocao”, donde se comenzará el ascenso más duro de la prueba (En este punto se encuentra el 4º avituallamiento, solo de líquidos, de la prueba). Se subirá hacia el punto más alto de la prueba con 1325m de altitud situado por encima del “Pozo de las Nieves”.

Para llegar a ese punto subiremos por una línea cortafuegos situada en la zona de “Los Hoyicios”, siendo el tramo con más pendiente de la prueba. Una vez que lleguemos al punto más alto de la prueba, situado en el kilómetro 17,7 de la prueba, comenzará la bajada hasta la puebla alta. Desde ahí bajaremos hasta la Ermita del Humilladero (Kilómetro 23,4 del recorrido). A 1,5 Km de la Ermita del Humilladero y bajando por una vereda paralela a la carretera nos encontraremos con el 6º y ultimo avituallamiento de líquidos de la prueba antes de llegar a la

meta. Seguimos bajando y entraremos en la zona del “Arca del Nuevo” donde entraremos en la parte alta de la puebla y villa de Guadalupe y comenzaremos el último tramo urbano antes de la llegada a meta, pasando por la calle del Matorral para bajar por la calle Real, pasando por el arco San Pedro y la calle Nueva de los Capellanes que nos llevará de nuevo a la Plaza de Santa María de Guadalupe.

Tomaremos la Avda. Alfonso Onceno para llegar a la plaza de Juan Carlos I y entrar en meta.

**-Recorrido Rosa:** Recorrido alternativo que va desde el Cerro “Hurocao” hasta la Ermita del Humilladero.

-El número aproximado de participantes que se espera es de 300.

### 3.3 PUNTOS CONFLICTIVOS DE LA PRUEBA

---

– **Tramo urbano salida.**

Se ocupará Policía Local, Protección Civil y Voluntariado.

1 Policía Local.

5 miembros de Protección Civil

– **Tramo de 100m por carretera CC-171.**

Se ocupará Policía Local y Protección Civil.

2 miembros de Protección civil

– **Cruces de caminos por el tramo de montaña.**

Se ocupará Voluntariado y Protección Civil.

– **Tramo “técnico” del kilómetro 13 al 21.**

Resto de miembros de Protección civil y Cruz Roja.

Se ocupará Voluntariado, Protección Civil y Cruz Roja (Sanitarios).

**•Tramo urbano Meta.**

Se ocupará Protección Civil, Policía Local y Cruz Roja (Sanitarios).

5 miembros de Protección civil.

1 Policía Local.

### 3.4 PUNTOS DE EVACUACIÓN: (EN TODOS LOS PUNTOS HABRÁ UN VEHÍCULO PARA EVACUACIÓN, PROTECCIÓN CIVIL Y SANITARIOS)

---

- Kilómetro 5,5
- Kilómetro 13
- Kilómetro 15,4
- Kilómetro 18,5
- Kilómetro 23,4 (**Ambulancia**)

### 3.5 PUNTOS DE AVITUALLAMIENTO: (EN TODOS LOS AVITUALLAMIENTOS HABRÁ “UN JEFE DE AVITUALLAMIENTO” Y UN BOTIQUÍN)

---

- KM 3,25 Ermita de St. Catalina: LÍQUIDO
- KM 7,8 Sierra de Sancho: LÍQUIDO (refuerzo de sólidos)
- KM 13 Presa del Mato: LÍQUIDO Y SÓLIDO
- KM 15,4 Cerro Huracao: LÍQUIDO
- KM 18,5 Pozo de la Nieve: LÍQUIDO Y SÓLIDO

- KM 25,4 Meaero del Burro: LÍQUIDO Y SÓLIDO
- KM 27.5 (Meta): LÍQUIDO Y SÓLIDO **(Ambulancia y un sanitario)**

### **3.6 MEDIOS DE LOS QUE SE DISPONE EN LA PRUEBA**

---

- 2 ambulancias.
- Equipo de sanitarios.
- 3 vehículos de protección civil.
- Equipo de Protección civil.
- Policía Local.
- Voluntarios.

### **3.7 IDENTIFICACIÓN DE LOS RESPONSABLES DE LA ORGANIZACIÓN**

---

La Directora Ejecutiva de la prueba será Estefanía Marisol Murillo Alcívar.

El responsable de Seguridad Vial será Marcelino Pérez Chico.

El responsable de la organización es Jesús Fernández Casado, Dinamizador Deportivo de la Mancomunidad Integral de Municipios Villuercas Ibores Jara.

La Directora Ejecutiva de la prueba y el responsable de Seguridad Vial, disponen de permiso de conducir y lo tienen en vigencia.

Teléfonos de contacto:

- Estefanía Marisol Murillo Alcívar: 605 99 08 06
- Marcelino Pérez Chico: 661 62 75 55
- Jesús Fernández Casado: 687 19 55 04



# **I SUBIDA A PICO AGUDO**

**Guadalupe, 10 de noviembre de 2024**

**ORGANIZA: EXCMO. AYUNTAMIENTO DE GUADALUPE**

# ÍNDICE

---

- 1. MEMORIA DE LA CARRERA**
- 2. REGLAMENTO**
- 3. PLAN DE SEGURIDAD**

# MEMORIA DE LA CARRERA

## 1.1 NOMBRE DE LA PRUEBA:

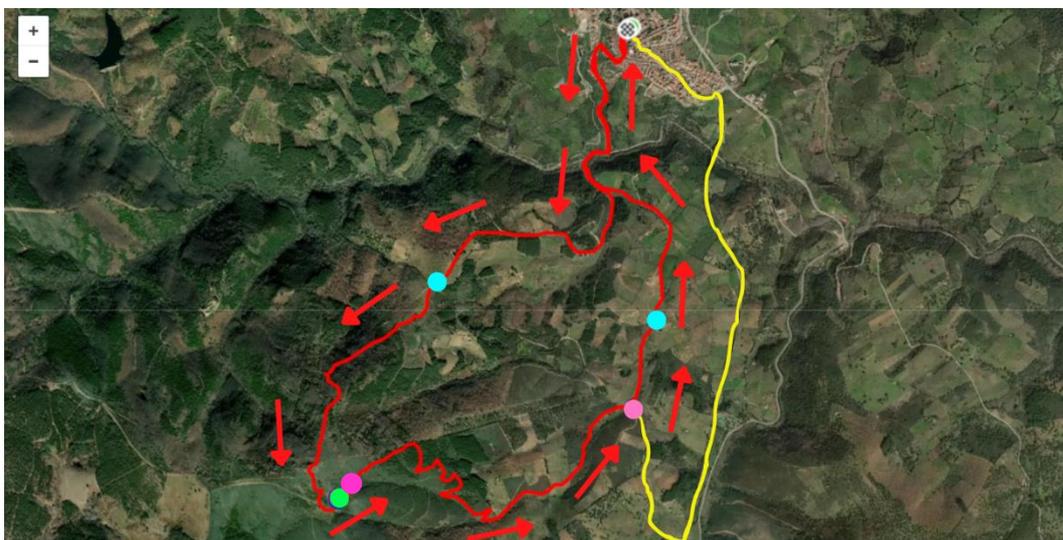
*I Subida a Pico Agudo*

## 1.2 REGLAMENTO DE LA PRUEBA

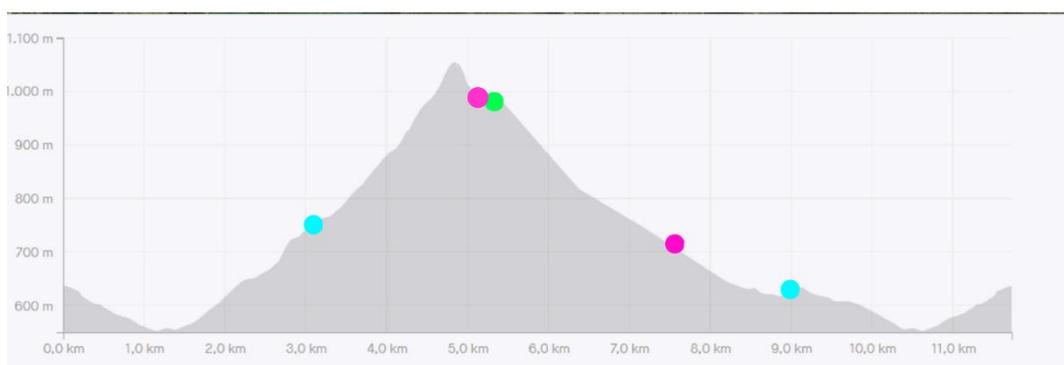
Se adjunta en documento anexo.

## 1.3 CROQUIS DE LA PRUEBA

Se establece 1 circuito y 1 recorrido alternativo.



- Avituallamiento líquido
- Avituallamiento sólido y líquido
- ➔ Dirección de la carrera
- Puntos de evacuación
- Recorrido alternativo



### **Circuito rojo.**

Los participantes de esta carrera, desde la salida hasta poco más de la ermita de Santa Catalina, comparten el mismo recorrido que sigue el Trail, con el primer avituallamiento de líquidos en esta ermita a 3,25 km de la salida. Seguimos ascendiendo combinando tramos de la pista marcada del sendero de Isabel La Católica (a la inversa), con tramos de campo a través, por cortafuegos y pinares. Será en el km 4,5 donde los corredores y corredoras darán un giro brusco a la izquierda para abandonar la senda de Isabel la Católica y adentrarse bosque a través, arropados por árboles propios de la zona, como robles y castaños. Siguiendo este tramo más técnico, nos encontramos el final de un cortafuegos para llevar a cabo el último tramo de subida para coronar Pico Agudo en el km 5. Allí podemos observar el punto geodésico y las magníficas vistas de 360º, que nos ofrece nuestra zona.

Iniciamos la bajada, con una primera parte de 500 metros muy técnica, donde nos encontraremos con el punto de avituallamiento líquido y sólido en el km 5,5. Desde aquí nos esperan 5 km de bajada por pistas forestales buscando la Ermita de San Blas (en la que tendremos un punto de avituallamiento líquido en el km 9,5). En este tramo de bajada menos técnica, los corredores podrán mejorar el ritmo de carrera hasta llegar al km 10, donde nos encontramos de nuevo con el Puente Cañamero; y de aquí, ya subiendo por el tramo urbano de 1km del inicio, hasta la meta, que se sitúa en la Plaza de Juan Carlos I o del Poniente.

### **Circuito amarillo.**

Recorrido alternativo que va desde la bifurcación previa a la Ermita de San Blas hasta la meta en la Plaza de Juan Carlos I o del Poniente, pasando por todo el tramo del viaducto.

### ***1.4 FECHA Y HORA DE CELEBRACIÓN***

La prueba se celebrará el domingo, 10 de noviembre de 2024, a partir de las 10:30 horas.

El recorrido implica el paso por la CC-171.

### ***1.5. HORARIO PROBABLE DE LOS PASOS POR PUNTOS DETERMINANTES DEL RECORRIDO Y PROMEDIO PREVISTO TANTO DE CABEZA DE LA PRUEBA COMO DE CIERRE***

---

La organización establece como punto determinante de la prueba la entrada de la misma en la Carretera CC-171 en el kilómetro 1,28 que enlaza el fin del tramo urbano con el puente de Cañamero y la subida a la ermita de St. Catalina.

El horario de paso de la cabeza de carrera y de cierre se prevé que sea de 10:33 a 10:45.

### ***1.6. IDENTIFICACIÓN DE LOS RESPONSABLES DE LA ORGANIZACIÓN***

---

La Directora Ejecutiva de la prueba será Estefanía Marisol Murillo Alcívar.

El responsable de Seguridad Vial será Marcelino Pérez Chico.

El responsable de la organización es Jesús Fernández Casado, Dinamizador Deportivo de la Mancomunidad Integral de Municipios Villuercas Ibores Jara.

La Directora Ejecutiva de la prueba y el responsable de Seguridad Vial, disponen de permiso de conducir y lo tienen en vigencia.

### ***1.7. NÚMERO APROXIMADO DE PARTICIPANTES***

---

Se espera una participación estimada de 250 corredores.

### ***1.8. PROPOSICIÓN DE MEDIDAS DE SEÑALIZACIÓN DE LA PRUEBA Y DEL RESTO DE LOS DISPOSITIVOS DE SEGURIDAD PREVISTOS EN LA PRUEBA***

---

La organización velará de forma estricta por la seguridad de los participantes estableciendo todas las medidas que sean necesarias sin escatimar esfuerzos. Se van a cubrir todos los cruces que se prevén, haciendo especial hincapié en aquellos que se encuentran dentro del circuito urbano, estando neutralizada la circulación de vehículos en todo el circuito.

Durante el desarrollo de la prueba la organización dispondrá de dos ambulancias, con equipos médicos necesarios para cubrir la asistencia sanitaria.

Por último, los circuitos estarán debidamente señalizados con cartelería adecuada y el personal de organización estará perfectamente visible para controlar el tráfico.

En cuanto a los puestos de control de la carrera, se establecen los siguientes como importantes:

- Cruces Vía Urbana: Protección Civil y Policía Local
- Tramo Carretera CC-171: Guardia Civil de Tráfico, Policía Local y Protección Civil.
- Cruces conflictivos pistas forestales: Protección Civil y Voluntariado local.

- Puntos de avituallamiento: Voluntariado local y Asistencia Sanitaria.

## REGLAMENTO

### 2.1 FECHA Y LUGAR:

La I Subida a Pico Agudo se celebrará el próximo domingo, 10 de noviembre de 2024, con salida en la Plaza Juan Carlos I a las 10:30 y llegada en la misma.

### 2.2 RECORRIDO

A las 7:45 h. en el auditorio del Real Monasterio de Guadalupe, se abrirá la entrega de dorsales.

En este lugar, los participantes tendrán servicio de guardarropa, además hay vestuarios y duchas.

También estará expuesto el listado de corredores y diversos mapas de la carrera.

A las 9:30 h. se cierra la entrega de dorsales y antes de la salida será la verificación de los mismos dorsales y del material.

A las 10:30 h. en la plaza de Juan Carlos I, tendrá lugar la salida.

Los participantes de esta carrera, desde la salida hasta poco más de la ermita de Santa Catalina, comparten el mismo recorrido que sigue el Trail, con el primer avituallamiento de líquidos en esta ermita a 3,25 km de la salida. Seguimos ascendiendo combinando tramos de la pista marcada del sendero de Isabel La Católica (a la inversa), con tramos de campo a través, por cortafuegos y pinares. Será en el km 4,5 donde los corredores y corredoras darán un giro brusco a la izquierda para abandonar la senda de Isabel la Católica y adentrarse bosque a través, arropados por árboles propios de la zona, como robles y castaños.

Siguiendo este tramo más técnico, nos encontramos el final de un cortafuegos para llevar a cabo el último tramo de subida para coronar Pico Agudo en el km 5. Allí podemos observar el punto geodésico y las magníficas vistas de 360º, que nos ofrece nuestra zona.

Iniciamos la bajada, con una primera parte de 500 metros muy técnica, donde nos encontraremos con el punto de avituallamiento líquido y sólido en el km 5,5.

Desde aquí nos esperan 5 km de bajada por pistas forestales buscando la Ermita de San Blas (en la que tendremos un punto de avituallamiento líquido en el km 9,5). En este tramo de bajada menos técnica, los corredores podrán mejorar el ritmo de carrera hasta llegar al km 10, donde nos encontramos de nuevo con el

Puente Cañamero; y de aquí, ya subiendo por el tramo urbano de 1km del inicio, hasta la meta, que se sitúa en la Plaza de Juan Carlos I o del Poniente.

## 2.3 PUNTUABLE

---

Esta prueba puntúa dentro del Trofeo Diputación de Cáceres de carreras por montaña.

Sólo obtendrán puntos para el Trofeo Diputación de Cáceres FEXME, aquellos participantes españoles que estén en posesión de la licencia de la FEDME/FEXME del año en curso, incluyendo seguro deportivo que cubra la participación en la competición según el Real Decreto 489/1993 de 4 de Junio. Expedida con anterioridad al inicio de la carrera y que al mismo tiempo estén expedidas por la Federación Extremeña de Montaña y Escalada para toda la temporada.

## 2.4 PARTICIPACIÓN

---

Pueden tomar parte en la prueba todas las personas mayores de 18 años que lo deseen hasta un máximo de 250 participantes.

## 2.5 CATEGORÍAS

---

### Masculinas y Femeninas

Jóvenes: 18-23

Senior: 24-39

Veteranos A: 40-49

Veteranos B: 50-59

Veteranos C: +60

Inclusiva (Sólo campeón y campeona)

*El día de referencia para la edad de cada categoría será el que tenga el/la atleta el 31 de Diciembre de 2024.*

Aquellas categorías que no cuenten con al menos 4 participantes, se integran en la posterior.

## 2.6 INSCRIPCIONES:

---

Se realizarán a través de página web habilitada para ello que la organización pondrá en conocimiento en los canales oficiales de la misma y en la FEXME, inicialmente en: <https://www.facebook.com/mediamaratonguadalupe>

## 2.7 PRECIOS Y PLAZOS:

---

PRIMER PLAZO: Desde el 1 de octubre hasta el 31 de octubre de 2024 a las 23:59 h

IMPORTE INSCRIPCIONES: FEDERADOS 10 € y NO FEDERADOS 15 €

SEGUNDO PLAZO: Desde el 1 de noviembre hasta el 6 de noviembre de 2024 a las 23:59h

IMPORTE INSCRIPCIONES: FEDERADOS 15 € y NO FEDERADOS 20 €

La cuota de inscripción incluye:

- Seguro de Accidentes.
- Asistencia en carrera.
- Evacuaciones.
- Avituallamientos en carrera.
- Avituallamiento final.
- Bolsa del corredor (Camiseta y productos típicos de la zona)
- Premios (ganadores)
- Duchas
- Cronometraje

## 2.8 SEÑALIZACIÓN

---

El recorrido estará debidamente señalizado con cinta blanca de balizamiento bien visibles, con yeso y señales de madera en los cruces conflictivos.

## 2.9 CONTROLES

---

No van a ser desvelados por la organización y serán consensuados con los jueces de la FEXME.

## 2.10 AVITUALLAMIENTOS

---

Dichos puntos serán avituallamientos líquidos y avituallamientos líquidos y sólidos con Agua, bebida isotónica, fruta, golosinas, etc).

**Los avituallamientos para la prueba son los siguientes**

- KM 3,25 Ermita de St. Catalina: LÍQUIDO
- KM 5,5 Cortafuegos de Bajada de Pico Agudo: LÍQUIDO Y SÓLIDO
- KM 9 Ermita de San Blas: LÍQUIDO
- KM 12 (Meta): LÍQUIDO Y SÓLIDO

## 2.11 TIEMPOS DE PASO (TIEMPO LÍMITE)

---

- AVI 1: KM 3,25 Ermita de St. Catalina – 43min
- AVI 2: KM 5,5 Cortafuegos de Bajada de Pico Agudo – 1h y 30 min
- AVI 3: KM 9 Ermita de San Blas - 2h
- AVI 4: KM 12 Meta – 2h y 30 min

En cualquier caso, los responsables de la organización tendrán la potestad para retirar de la prueba a los corredores que no cumplan con las expectativas de los tiempos establecidos para los controles de cronometraje, Así como a cualquiera que haya infringido este reglamento, no haya completado el recorrido marcado, no lleve el dorsal reglamentario de forma bien visible, desatienda las indicaciones de los organizadores o del Médico de la Prueba o mantenga una actitud poco deportiva hacia los demás corredores. A estos efectos, la organización tiene prevista la participación de corredores escobas que actuarán como cierre de carrera. Todos aquellos participantes que se vean afectados por una decisión de descalificación deberán hacer entrega del dorsal en el puesto de control más cercano y abandonar la prueba atendiendo a las indicaciones de los miembros de la organización.

Igualmente, todos aquellos atletas que deseen retirarse de la competición, podrán realizarlo en cualquiera de los controles de paso entregando el dorsal y comunicándolo al personal de control y en caso de urgencia en cualquiera de los avituallamientos. En caso contrario, la organización no se hace responsable de la evacuación del atleta hasta la meta.

## 2.12 PREMIOS

---

Todos los participantes en nuestras pruebas tendrán de regalo una gran bolsa del corredor, que ha mejorado con respecto a las últimas ediciones, introduciendo productos típicos de la zona y por primera vez una camiseta sublimada y personalizada de la propia prueba. Su preparación se ha realizado en base a las valoraciones y opiniones de los propios corredores de la misma en ediciones anteriores.

## 2.13 TIMING DE LA PRUEBA

---

Domingo 10 de Noviembre:

- 08:00-09:30 horas. Entrega de Dorsales en el Auditorio del Real Monasterio de Guadalupe.
- 10:30 horas. Comienzo de la prueba.
- 15:00 horas. Cierre de la prueba.
- 15:15 horas. Entrega de premios.

## 2.14 SERVICIOS A LOS PARTICIPANTES

---

Además de la contratación de los seguros de Responsabilidad Civil y Accidentes, la organización dispondrá de los siguientes servicios:

- **Asistencia Sanitaria:** La organización contará con dos ambulancias, con personal sanitario suficiente.
- **Guardarropa:** La organización dispondrá de **guardarropa**.
- **Avituallamiento final:** Todos los atletas que hayan finalizado la prueba tendrán un avituallamiento final.
- **Duchas.**

## 2.15 MEDIO AMBIENTE

---

La carrera se desarrolla en su parte por parajes naturales de belleza excepcional, por lo que será obligación de todos preservar el entorno estando terminantemente prohibido arrojar desperdicios fuera de las áreas de control.

A tal efecto se colocarán contenedores de basura hasta una distancia máxima de 100 metros desde los puntos de avituallamiento.

Será motivo de descalificación el incumplimiento de esta norma por parte de los corredores.

## 2.16 SEGURIDAD

---

La organización se reserva el derecho de desviar la carrera por un recorrido alternativo y realizar las modificaciones necesarias que considere en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas lo obligan o por fuerza mayor. Siempre previo acuerdo del Comité de Carrera.

## 2.17 AUXILIO EN ACCIDENTES

---

Los participantes están obligados a auxiliar a los accidentados que necesiten ayuda, así como a informar de cualquier percance en los controles de paso.

## 2.18 MATERIAL OBLIGATORIO

---

- Zapatillas de Carreras por Montaña con tacos de una suficiente longitud para el agarre en zonas técnicas.

- Bidón de agua, soft flask, o similar.
- Cortavientos.

## 2.19 MATERIAL ACONSEJABLE

---

- Móvil

## 2.20 RESPONSABILIDAD

---

El mero hecho de inscribirse en esta prueba supone la aceptación del presente reglamento. En cuanto a la exención de responsabilidad, ésta estará sujeta a lo establecido en los artículos 50.1 y 51.D del Real Decreto 2816/1982 de 27 de agosto por el que se aprueba el Reglamento General de Policía de Espectáculos Públicos y Actividades Recreativas.

**COMPORTAMIENTO GENERAL DE LOS COMPETIDORES (Extraído del reglamento elaborado por la Federación Extremeña de Montaña y Escalada para la Copa Extremadura de Carreras de montaña 2022).**

## 2.21 ACEPTACIÓN DEL REGLAMENTO

---

Todos los participantes por el hecho de formar parte en esta prueba, aceptan el presente reglamento, así como el Reglamento FEXME de Carreras por Montaña para el ejercicio en el que se desarrolla la misma, es decir 2024.

## 3. PLAN DE SEGURIDAD

### 3.1 CELEBRACIÓN DE LA PRUEBA

---

La prueba se celebrará el domingo, 10 de noviembre a partir de las 10:30 horas.

### 3.2 CIRCUITOS

---

**-Se establece 1 circuito y 1 recorrido alternativo.**

#### **Circuito rojo.**

Los participantes de esta carrera, desde la salida hasta poco más de la ermita de Santa Catalina, comparten el mismo recorrido que sigue el Trail, con el primer avituallamiento de líquidos en esta ermita a 3,25 km de la salida. Seguimos ascendiendo combinando tramos de la pista marcada del sendero de Isabel La Católica (a la inversa), con tramos de campo a través, por cortafuegos y pinares. Será en el km 4,5 donde los corredores y corredoras darán un giro brusco a la izquierda para abandonar la senda de Isabel la Católica y adentrarse bosque a través, arropados por árboles propios de la zona, como robles y castaños.

Siguiendo este tramo más técnico, nos encontramos el final de un cortafuegos para llevar a cabo el último tramo de subida para coronar Pico Agudo en el km 5. Allí podemos observar el punto geodésico y las magníficas vistas de 360º, que nos ofrece nuestra zona.

Iniciamos la bajada, con una primera parte de 500 metros muy técnica, donde nos encontraremos con el punto de avituallamiento líquido y sólido en el km 5,5.

Desde aquí nos esperan 5 km de bajada por pistas forestales buscando la Ermita de San Blas (en la que tendremos un punto de avituallamiento líquido en el km 9,5). En este tramo de bajada menos técnica, los corredores podrán mejorar el ritmo de carrera hasta llegar al km 10, donde nos encontramos de nuevo con el Puente Cañamero; y de aquí, ya subiendo por el tramo urbano de 1km del inicio, hasta la meta, que se sitúa en la Plaza de Juan Carlos I o del Poniente.

### **Circuito amarillo.**

Recorrido alternativo que va desde la bifurcación previa a la Ermita de San Blas hasta la meta en la Plaza de Juan Carlos I o del Poniente, pasando por todo el tramo del viaducto.

-El número aproximado de participantes que se espera es de 250.

### **3.3 PUNTOS CONFLICTIVOS DE LA PRUEBA**

---

#### **– Tramo urbano salida.**

Se ocupará Policía Local, Protección Civil y Voluntariado.

1 Policía Local.

5 miembros de Protección Civil

#### **– Tramo de 100m por carretera CC-171.**

Se ocupará Policía Local y Protección Civil.

2 miembros de Protección civil

#### **– Cruces de caminos por el tramo de montaña.**

Se ocupará Voluntariado y Protección Civil.

#### **– Tramo “técnico” de bajada desde Pico Agudo en el km 5,5**

Se ocupará Voluntariado, Protección Civil.

#### **- Tramo urbano Meta.**

Se ocupará Protección Civil, Policía Local y Cruz Roja (Sanitarios).

5 miembros de Protección civil.

1 Policía Local.

### **3.4 PUNTOS DE EVACUACIÓN: (EN TODOS LOS PUNTOS HABRÁ UN VEHÍCULO PARA EVACUACIÓN, PROTECCIÓN CIVIL Y SANITARIOS)**

---

– Kilómetro 5,5

– Kilómetro 8

### **3.5 PUNTOS DE AVITUALLAMIENTO: (EN TODOS LOS AVITUALLAMIENTOS HABRÁ “UN JEFE DE AVITUALLAMIENTO” Y UN BOTIQUÍN)**

---

– KM 3,25 Ermita de St. Catalina: LÍQUIDO

- KM 5,5 Cortafuegos de Bajada de Pico Agudo: LÍQUIDO Y SÓLIDO
- KM 9 Ermita de San Blas: LÍQUIDO
- KM 12 (Meta): LÍQUIDO Y SÓLIDO

### **3.6 MEDIOS DE LOS QUE SE DISPONE EN LA PRUEBA**

---

- 2 ambulancias.
- Equipo de sanitarios.
- 3 vehículos de protección civil.
- Equipo de Protección civil.
- Policía Local.
- Voluntarios.

### **3.7 IDENTIFICACIÓN DE LOS RESPONSABLES DE LA ORGANIZACIÓN**

---

La Directora Ejecutiva de la prueba será Estefanía Marisol Murillo Alcívar.

El responsable de Seguridad Vial será Marcelino Pérez Chico.

El responsable de la organización es Jesús Fernández Casado, Dinamizador Deportivo de la Mancomunidad Integral de Municipios Villuercas Ibores Jara.

La Directora Ejecutiva de la prueba y el responsable de Seguridad Vial, disponen de permiso de conducir y lo tienen en vigencia.

Teléfonos de contacto:

- Estefanía Marisol Murillo Alcívar: 605 99 08 06
- Marcelino Pérez Chico: 661 62 75 55
- Jesús Fernández Casado: 687 19 55 04