



REGLAMENTO XVI SUBIDA AL CASTILLO DE PORTEZUELO

FECHA Y LUGAR:

La XVI Subida al Castillo de Portezuelo y sus pruebas paralelas se celebrarán el próximo Sábado día 28 de Octubre en Portezuelo.

RECORRIDO:

La prueba transcurre por el entorno natural de Portezuelo en la sierra de Santa Marina en su mayoría por pistas forestales y cortafuegos.

PUNTUABLE:

La XVI Subida es puntuable para el Trofeo Diputación de Cáceres de Carreras por Montaña.

INSCRIPCIONES Y PRECIO:

Se realizarán a través de tucrono.com excepto menores hasta un máximo de 350 participantes entre todas las pruebas(150 Subida, 50 Mini y 50 Ruta)

XVI SUBIDA AL CASTILLO(23,3 KM)

El plazo 1 de inscripción es del 15 de Agosto al 20 de Octubre. Las cuotas de participación son:

DEPORTISTAS FEDERADOS: 13 Euros

DEPORTISTAS NO FEDERADOS: 18 Euros

El plazo 2 de inscripción es del 21 de Octubre al 25 de Octubre. Las cuotas de participación son:

DEPORTISTAS FEDERADOS: 18 Euros

DEPORTISTAS NO FEDERADOS: 23 Euros

X MINI SUBIDA AL CASTILLO 10,3KM

El plazo 1 de inscripción es del 15 de Agosto al 20 de Octubre. Las cuotas de participación son:

DEPORTISTAS FEDERADOS: 8 Euros

DEPORTISTAS NO FEDERADOS: 13 Euros

El plazo 2 de inscripción es del 21 de Octubre al 25 de Octubre. Las cuotas de participación son:

DEPORTISTAS FEDERADOS: 13 Euros

DEPORTISTAS NO FEDERADOS: 18 Euros

NOTA: TODOS LOS MENORES NO ABONARÁN CUOTA. EN NINGUNO DE LOS PLAZOS, NO TENIENDO DERECHO A BOLSA DEL CORREDOR A EXCEPCIÓN DE LOS CADETES QUE SE INSCRIBAN A LA CORTA.

RUTA SENDERISTA 14KM

El plazo de inscripción es del 15 de Agosto al 25 de Octubre. Las cuotas de participación son:

DEPORTISTAS FEDERADOS: 10 Euros

DEPORTISTAS NO FEDERADOS: 15 Euros

CONTACTO FEDERACIÓN:

Federación Extremeña de Montaña y Escalada
C/ Pierre de Coubertain, s/n
(Pabellón Multiusos)
10005 Cáceres
Tlf.: 927 23 64 24

CONTACTO ORGANIZADOR:

<http://deporteportezuelo.blogspot.com>
Fernando Manzano
castilloportezuelo@gmail.com
699043463

HORARIOS, CATEGORÍAS Y DISTANCIAS:

08.00h Apertura de Secretaría para todas las pruebas

09.00h Salida Ruta Senderista

09.05h Salida Mascotas
Mascota 3-6 años

09.10h Salida prebenjamines
Prebenjamines 7-8 años

09.15h Salida Benjamines
Benjamines 9-10 años

9.30h Salida Alevín/Infantil
Alevín 11/12 años
Infantil 13-14 años

10.00h Control de Material y Dorsales XVI Subida

10.30h Salida XVI Subida*
Jóvenes 18-23
Senior 24-39
Veteranos 40-49
Superveteranos +49
Inclusiva
Única categoría Parejas(mismo sexo ó mixtas)**

10.31h Control Material y Dorsales Mini Subida

10.40h Salida X Mini Subida
Cadetes 15-16
Jóvenes 17-23
Senior 24-39
Veteranos 40-49
Superveteranos +49
Inclusiva
Única categoría Parejas(mismo sexo ó mixtas)**

* Las categorías con menos de 4 participantes serán integradas en la inmediatamente superior, excepto inclusiva.

**Los integrantes de las parejas no optarán a la categoría general, no siendo acumulables dichos premios.

14.30h Cierre de meta todas las pruebas y entrega de premios

SEÑALIZACIÓN:

El recorrido estará debidamente señalizado con cinta blanca de balizamiento(DGD) bien visibles y con referencias kilométricas cada 5 kilómetros.

CONTROLES, AVITUALLAMIENTOS Y CIERRE DE META:

Las pruebas contarán con varios controles y diversos avituallamientos:

XVI Subida al Castillo:

Avituallamientos:

MANANTIAL KM 9,5 LÍQUIDO Y SÓLIDO

ARCO KM 16.5 LÍQUIDO Y SÓLIDO

CASTILLO KM 21,1 LÍQUIDO

META KM 23,4 META LÍQUIDO Y SÓLIDO

X Mini Subida:

Avituallamientos:

CORRERA KM 5.10 LÍQUIDO

CASTILLO KM 8,05 LÍQUIDO

META KM 10,3 LÍQUIDO Y SÓLIDO

Ruta Senderista:

Avituallamientos:

MANANTIAL KM 8,15 LÍQUIDO Y SÓLIDO

CORRERA KM 12 LÍQUIDO

META KM 14 LÍQUIDO Y SÓLIDO

Los avituallamientos líquidos constarán de agua y bebida isotónica y los sólidos de fruta, chocolatinas y golosinas.

El cierre de meta para todas las pruebas se realizará a las 14.30h

En cualquier caso, los responsables de la organización tendrán la potestad para retirar de la prueba a los corredores que no cumplan con las expectativas de los tiempos establecidos para los controles de cronometraje, Así como a cualquiera que haya infringido este reglamento, no haya completado el recorrido marcado, no lleve el dorsal reglamentario de forma bien visible, desatienda las indicaciones de los organizadores o mantenga una actitud poco deportiva hacia los demás corredores. A estos efectos, la organización tiene prevista la participación de corredores escobas que actuarán como cierre de carrera. Todos aquellos participantes que se vean afectados por una decisión de descalificación deberán hacer entrega del dorsal en el puesto de control más cercano y abandonar la prueba atendiendo a las indicaciones de los miembros de la organización.

Igualmente todos aquellos atletas que deseen retirarse de la competición, podrán realizarlo entregando el dorsal y comunicándose al personal de control y en caso de urgencia en cualquiera de los avituallamientos. En caso contrario, la organización no se hace responsable de la evacuación del atleta hasta la meta.

MATERIAL OBLIGATORIO:

Los corredores deberán portar el siguiente material obligatorio:

XVI Subida al Castillo:

- Zapatillas de Trail
- Cortavientos.
- Móvil.
- Recipiente

IX Mini Subida al Castillo:

- Zapatillas de Trail.
- Cortavientos.
- Móvil
- Recipiente

Ruta Senderista:

- Sin material obligatorio.

PREMIOS:

Todos los participantes(SUBIDA, MINI SUBIDA Y RUTA excepto categorías gratuitas) tendrán de regalo una gran bolsa del corredor que contendrá: con avituallamiento líquido y sólido(Bocadillo), Camiseta técnica y regalos de la organización. Igualmente MEDALLA FINISHER para los participantes en SUBIDA, MINI Y RUTA.

Los premios serán los siguientes:

XVI Subida al Castillo categorías:

- **Medallas para los tres primeros de todas las categorías y al primer local.**
Medallas a las 3 primeras parejas.
- **Embutidos para los podios.**

X Mini Subida al Castillo categorías mayores de edad:

- **Medallas para los tres primeros de todas las categorías y al primer local.**
Medallas a las 3 primeras parejas.
- **Embutidos para los podios.**

Prebenjamines, benjamines, alevines, infantiles y cadetes

- **Medallas para los tres primeros de todas las categorías.**

Mascota y prebenjamines:

- **Completa bolsa de chuches para categoría MASCOTA**

LOS EQUIPOS CON AL MENOS 5 INTEGRANTES ENTRE LAS PRUEBAS SUBIDA Y MINI SUBIDA(Excepto categorías gratuitas) RECIBIRÁN UN CHORIZO DE REGALO.

SERVICIOS A LOS PARTICIPANTES

Además de la contratación de los seguros de Responsabilidad Civil y Accidentes, la organización dispondrá de los siguientes servicios:

- Asistencia Sanitaria: La organización contará con una ambulancia y médico en la meta de la Plaza Mayor.
- Ropero: La organización dispondrá de un ropero que se instalará en la Plaza Mayor
- Duchas: La infraestructura en una localidad de 250 habitantes es muy limitada, os podremos ofrecer 4 duchas en la Nave municipal(agua fría) y 2 duchas en la piscina municipal(agua caliente).

MEDIO AMBIENTE:

La carrera se desarrolla por parajes naturales de belleza excepcional, por lo que será obligación de todos preservar el entorno estando terminantemente prohibido arrojar desperdicios fuera de las áreas de control.

A tal efecto se colocaran contenedores de basura hasta una distancia máxima de 100 metros desde el puesto de control.

Será motivo de descalificación el incumplimiento de esta norma por parte de los corredores.

SEGURIDAD:

La organización se reserva el derecho de desviar la carrera por un recorrido alternativo y realizar las modificaciones necesarias que considere en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas lo obligan o por fuerza mayor. Siempre previo acuerdo del Comité de Carrera.

AUXILIO EN ACCIDENTES:

Los participantes están obligados a auxiliar a los accidentados que necesiten ayuda, así como a informar de cualquier percance en los controles de paso.

ACEPTACIÓN DEL REGLAMENTO:

Todos los participantes por el hecho de formar parte en esta prueba, aceptan el presente reglamento, así como el reglamento de la Federación Extremeña de Montaña y Escalada 2023