



## REGLAMENTO XVI ULTRARTESANOS

### FECHA Y LUGAR:

El XVI Artetrail, XIV Trail, XIII Cross y Ruta Senderista "Pueblo de los Artesanos" se celebrará el Sábado 28 de Septiembre de 2024 con salidas diferentes: ArteTrail 8.00h Nave Multiusos de Portezuelo, Trail 9.30h Pabellón Pedroso de Acím, Cross 10h Finca Trabacuartos y Ruta Senderista 8.00h Plaza Mayor Cañaverál. Todas las pruebas terminarán en la meta situada en la Plaza Mayor de Torrejoncillo.

### RECORRIDO:

La prueba transcurre por la Sierra de Arco entre las localidades de Torrejoncillo, Portezuelo, Cañaverál y Pedroso de Acím, con una distancia de 35,6 (ArteTrail), 24,6 (Trail), 8 (Cross) y 19,6 (Ruta) kilómetros respectivamente.

### PUNTUABLE:

El ArteTrail es Campeonato de Extremadura de Carreras por montaña FEXME de larga distancia y el Trail puntúa para el Trofeo Diputación de Cáceres.

### PARTICIPACIÓN:

Pueden tomar parte en las pruebas todas las personas mayores de 18 años\* que lo deseen hasta un máximo de 380 participantes, teniendo máximos en cada prueba:

ArteTrail: 110

Trail: 110

Cross: 110

Senderismo: 50

### CATEGORÍAS:

Para el ArteTrail son las siguientes:

- Promesa Masculina(De 21 a 23 años)
- Categoría Senior A Masculina(De 24 a 34 años)
- Categoría Senior B Masculina(De 35 a 39 años)

- Categoría Veteranos A(De 40 a 49 años)
- Categoría Veteranos B(50-59 años)
- Categoría Veteranos C(+59años)
- Promesa Femenina(De 21 a 23 años)
- Categoría Senior A Femenina(De 24 a 34 años)
- Categoría Senior B Femenina(De 35 a 39 años)
- Categoría Veteranas A(40-49 años)
- Categoría Veteranas B(50-59 años)
- Categoría Veteranas C(+59 años)
- Inclusiva
- Local

NOTA: Las categorías que tengan menos de 4 participantes, serán integradas en la inmediatamente superior.

Para el Trail:

- Jóvenes Masculina(De 18 a 23 años)
- Categoría Senior A Masculina(De 24 a 34 años)
- Categoría Senior B Masculina(De 35 a 39 años)
- Categoría Veteranos A(De 40 a 49 años)
- Categoría Veteranos B(50-59 años)

- Categoría Veteranos C(+59 años)
- Jóvenes Femenina(De 18 a 23 años)
- Categoría Senior A Femenina(De 24 a 34 años)
- Categoría Senior B Femenina(De 35 a 39 años)
- Categoría Veteranas A(40-49 años)
- Categoría Veteranas B(50-59 años)
- Categoría Veteranas C(+59 años)
- Inclusiva
- Local

NOTA: Las categorías que tengan menos de 4 participantes, serán integradas en la inmediatamente superior.

Para el Cross las categorías serán las siguientes:

- Categoría Cadete Masculina(15-16 años)
- Categoría Juvenil Masculina(17-18 años)
- Categoría Jóvenes Masculina(De 19 a 23 años)
- Categoría Senior Masculina(De 24 a 39 años)
- Categoría Veteranos A(40-49 años)
- Categoría Veteranos B(50-59 años)
- Categoría Veteranos C(+59 años)
- Categoría Cadete Femenina(15-16 años)

- Categoría Juvenil Femenina(De 17-18 años)
- Categoría Jóvenes Femenina(De 19 a 23 años)
- Categoría Senior Femenina(De 24-39 años)
- Categoría Veteranas A(40-49 años)
- Categoría Veteranas B(50-59 años)
- Categoría Veteranas C(+59 años)
- Inclusiva
- Local

### **INSCRIPCIONES:**

Se realizarán siguiendo las instrucciones a través de la página de tucrono, formulario colgado en el blog de la prueba desde el 28 de Mayo al 25 de Septiembre. En caso de existir dorsales libres, habrá un plazo extraordinario hasta el Miércoles día 25 de Septiembre a las 14.00h con un cambio en las condiciones económicas.

### **PRECIO:**

#### **Cuadro resumen**

Las cuotas de participación son:

#### Plazo -1: Mayo-Junio

ArteTrail 35-40

Trail 20-25

Cross 8-13

Ruta 12-17

#### Plazo 0: Julio-Agosto

ArteTrail 38-43

Trail 23-28

Cross 9-14

Ruta 15-20

Plazo 1: Del 1 de Septiembre al 19 de Septiembre a las 23.59

ArteTrail 40-45

Trail 25-30

Cross 10-15

Ruta 17-22

Plazo 2: Del 20 de Septiembre al 25 de Septiembre a las 14.00h

ArteTrail 45-50

Trail 30-35

Cross 15-20

Ruta 22-27

El máximo de participantes es de 380 entre todas las pruebas

La cuota incluye:

- Seguro de Accidentes.
- Asistencia en carrera
- Evacuaciones
- Avituallamientos en carrera
- Avituallamiento final con bocadillo de embutido torrejoncillano, bebida y fruta
- Traslado en bus a Salida
- Bolsa del corredor(Dulces torrejoncillanos, embutidos torrejoncillanos, cerámica torrejoncillana y camiseta técnica).
- Premios(ganadores)
- Fotografías en carrera
- Cronometraje
- Poder correr en la Sierra de Santa Marina y Arco y contemplar esta belleza natural
- Y la ilusión de un equipo formado por 120 personas.

**SEÑALIZACIÓN:**

El recorrido estará debidamente señalizado con cinta blanca de balizamiento bien visibles, con yeso y señales de madera en los cruces y con referencias kilométricas cada 5 kilómetros.

### **CONTROLES:**

No van a ser desvelados por la organización y serán consensuados con el Delegado FEXME.

### **AVITUALLAMIENTOS:**

Dichos puntos serán avituallamientos líquidos y avituallamientos líquidos y sólidos con Agua, bebida isotónica, fruta, huesitos y frutos secos.

Los avituallamientos para las pruebas son los siguientes

### **ARTETRAIL:**

Avi 1: Pk 6,51 Puerto del Aire

LÍQUIDO(Sólo Agua)

Avi 2: Pk 13 Silleta

LÍQUIDO Y SÓLIDO

Todo

Punto Agua Arquillo Pk 15

Avi 3: Pk 17,3 Cañaverál

LÍQUIDO Y SÓLIDO

Todo

Punto Agua Convento Palancar Pk 20.8

Avi 4: Pk 25,2 Carretera

LÍQUIDO Y SÓLIDO

Todo

Avi 5: Pk 30.7 Trabacuartos

Punto Agua Pk 31,7 Capilla Ntra Sra Trabacuartos

Avi 6: Pk 35,7 Meta

**TRAIL:**

Avi 1: Pk 6,70 Silleta  
LÍQUIDO Y SÓLIDO

Todo

Punto Agua Convento Palancar Pk 9,7

Avi 2: Pk 14,1 Carretera

LÍQUIDO Y SÓLIDO

Todo

Avi 3: Pk 19,6 Trabacuartos

Punto Agua Pk 20,6 Capilla Ntra Sra Trabacuartos

Avi 4: Pk 24,6 Meta

**CROSS:**

Avi 1 Pk 2,3 Trabacuartos

LÍQUIDO Y SÓLIDO

Punto Agua Capilla Ntra Sra Trabacuartos Pk 3,8

Avi 2: Pk 7,96 Meta.

**RUTA:**

Punto Agua Convento Palancar Pk 4,65

Avi 1: Pk 9,10 Carretera

## LÍQUIDO Y SÓLIDO

Todo

Avi 2: Pk 14,60 Trabacuartos

Punto Agua Pk 15,60 Capilla Ntra Sra Trabacuartos

Avi 3: Pk 19,6 Meta.

## TIEMPOS DE PASO (TIEMPO LÍMITE):

Serán los siguientes en función de cada prueba:

### **ARTETRAIL:**

Salida 8.00h

Avi 1: Pk 6,51 Puerto del Aire  
Corte: 9.05h

Avi 2: Pk 13 Silleta  
Corte: 10.25h

Avi 3: Pk 17,3 Cañaverl  
Corte: 13.00h

Avi 4: Pk 25,2 Carretera  
Corte: 13.15h

Avi 5: Pk 30,7 Trabacuartos:  
Corte: 13.50h

Meta: 7 horas(15.00h)

### **TRAIL:**



Salida 9.30h

Avi 1: Pk 6,7 Silleta

Corte: 10.30h

Avi 2: Pk 14,1 Carretera

Corte: 12.30h

Avi 3: Pk 19,6 Trabacuartos

Corte: 13.30h

Meta: 3,5 horas 14.00h

### **CROSS:**

Salida 10.00h

Avi 1 Pk 2,3 Trabacuartos

Corte: Sin Corte

Meta: 2,5 horas 12.30h

En cualquier caso, los responsables de la organización tendrán la potestad para retirar de la prueba a los corredores que no cumplan con las expectativas de los tiempos establecidos para los controles de cronometraje, Así como a cualquiera que haya infringido este reglamento, no haya completado el recorrido marcado, no lleve el dorsal reglamentario de forma bien visible, desatienda las indicaciones de los organizadores ó del Médico de la Prueba o mantenga una actitud poco deportiva hacia los demás corredores. A estos efectos, la organización tiene prevista la participación de corredores escobas que actuarán como cierre de carrera. Todos aquellos participantes que se vean afectados por una decisión de descalificación deberán hacer entrega del dorsal en el puesto de control más cercano y abandonar la prueba atendiendo a las indicaciones de los miembros de la organización.

Igualmente todos aquellos atletas que deseen retirarse de la competición, podrán realizarlo en cualquiera de los controles de paso entregando el dorsal y comunicándoselo al personal de control y en caso de urgencia en

cualquiera de los avituallamientos. En caso contrario, la organización no se hace responsable de la evacuación del atleta hasta la meta.

### **PREMIOS:**

Podemos decir que nuestra prueba está en el top de premios de las pruebas que se celebran en Extremadura.

Todos los participantes en nuestra prueba tendrán de regalo una suculenta bolsa del corredor que contendrá:

- Embutido torrejoncillano.
- Dulces torrejoncillanos.
- Recuerdo alfarería torrejoncillano.
- Camiseta técnica.

Para **TODOS LOS FINISHERS** medalla finisher artesana.

Para los **FINISHERS** de **ARTETRAIL**, camiseta finisher.

Y los premios para los ganadores son los siguientes:

### **ARTETRAIL:**

- Campeones ArteTrail: Tinaja Conmemorativa Artesanos.
- Podio general:
  - 1º Trofeo
  - 2º Trofeo
  - 3º Trofeo
- Podios categorías: 1º Medalla+**PALETA TORREJONCILLANA**, 2º Medalla+Productos torrejoncillanos y 3º Medalla+Productos torrejoncillanos
- Primer local

### **TRAIL:**

- Podios categorías: 1º Medalla+Productos torrejoncillanos, 2º Medalla+Productos torrejoncillanos y 3º Medalla+Productos torrejoncillanos
- Podio general:
  - 1º Trofeo
  - 2º Trofeo
  - 3º Trofeo
- Primer local

### **CROSS:**

- Podios categorías(todas excepto categoría cadete-juvenil): 1º Medalla+Productos torrejoncillanos, 2º Medalla+Productos torrejoncillanos y 3º Medalla+Productos torrejoncillanos

- Podio general:

1º Trofeo

2º Trofeo

3º Trofeo

- Primer local.

### **RUTA SENDERISTA:**

Sorteo de regalos entre los participantes.

### **TIMING DE LA PRUEBA**

#### **PARA TODAS LAS PRUEBAS**

#### **Viernes 27 de Septiembre:**

17.00-20.00h Entrega de Dorsales en el Pabellón Municipal de Deportes(Av. Cáceres s/n)

#### **Sábado 28 de Septiembre:**

#### **ARTETRAIL:**

7.00h Salida autobús para los participantes en el ArteTrail dirección a Portezuelo(desde el Pabellón Municipal de deportes de Torrejoncillo)

7.00-8.00h Entrega de Dorsales en la Nave Multiusos de Portezuelo

7.30 Control de Dorsales y Material

8.00h Salida del XVI ArteTrail "Pueblo de los Artesanos" de la Nave Multiusos de Portezuelo

11.00h Hora probable de llegada primer corredor

15.00h Entrega de premios ArteTrail

15.00h Cierre de Meta ArteTrail

### **TRAIL:**

7.00-8.30h Entrega de Dorsales en el Pabellón Municipal de Deportes de Torrejoncillo para los del Trail

8.30h Salida bus para los participantes en el Trail dirección a PEDROSO DE Acím(desde el Pabellón Municipal de deportes de Torrejoncillo)

9.00 Control de Dorsales y Material Trail

9.30h Salida del XIV Trail "Pueblo de los Artesanos" del Pabellón Municipal de Pedroso de Acím

11.20h Hora probable de llegada primer corredor

14.00h Cierre de meta Trail

14.00h Entrega de premios Trail

### **CROSS**

7.00-9.00h Recogida de dorsales en el pabellón Municipal de Deportes de Torrejoncillo para los participantes del Cross

09.00h Salida bus para los participantes en el Cross dirección a Finca Trabacuartos(desde el Pabellón Municipal de deportes de Torrejoncillo)

09.45h Control de Dorsales

10.00h Salida del XIII Cross por Montaña "Pueblo de los Artesanos" desde la Finca Trabacuartos

10.30h Hora probable de llegada primer corredor

12.30h Cierre de Meta Cross

13.00h Entrega de premios Cross

## **RUTA SENDERISTA**

07.00-07.30h Recogida de dorsales en el pabellón Municipal de Deportes de Torrejoncillo para los participantes de la Ruta Senderista

07.30h Salida bus para los participantes en la Ruta Senderista dirección a Cañaverál

08.00h Salida de la Ruta Senderista "Pueblo de los Artesanos" desde la Plaza Mayor de Cañaverál

15.00h Cierre de Meta

*\*EN RESUMEN, TODOS LOS PARTICIPANTES DEBEN DEJAR EL COCHE EN LOS ALREDEDORES DEL PABELLÓN DE DEPORTES DE TORREJONCILLO Y TODOS LOS PARTICIPANTES DEBEN TOMAR EL BUS A PORTEZUELO, CAÑAVERAL Ó PEDROSO DE ACÍM SEGÚN CORRESPONDA DESDE EL PABELLÓN DE DEPORTES.*

## **SERVICIOS A LOS PARTICIPANTES**

Además de la contratación de los seguros de Responsabilidad Civil y Accidentes, la organización dispondrá de los siguientes servicios:

- *Asistencia Sanitaria:* La organización contará con dos ambulancias, además de tres vehículos de evacuación y un médico.
- *Guardarropa:* La organización dispondrá de **guardarropa** situado en la Nave Multiusos de Portezuelo para trasladar la ropa a los participantes del ArteTrail a Meta(Plaza Mayor de Torrejoncillo), para los participantes del

Trail desde Pedroso de Acím y para los participantes del Cross desde la finca Trabacuartos a Meta(Plaza Mayor de Torrejoncillo).

- *Bus transfer:* Para todos los participantes QUE LO HAYAN SOLICITADO del ArteTrail, se habilitará un bus para trasladarlos desde el Pabellón Municipal de Deportes a la salida en la Nave Multiusos de Portezuelo. Para todos los participantes del Trail y Cross, la organización dispondrá de un bus que los trasladará hasta Pedroso de Acím(salida del Trail) y Finca Trabacuartos(salida del Cross). Para todos los participantes en la Ruta se habilitará un bus para trasladarlos a Cañaverál.

- *Avituallamiento final:* Todos los atletas que hayan finalizado la prueba tendrán un avituallamiento final compuesto por un suculento bocadillo de embutido torrejoncillano, fruta y bebida.

- *Servicios de Fisioterapia y Duchas.*

#### **MEDIO AMBIENTE:**

La carrera se desarrolla en su parte por parajes naturales de belleza excepcional, por lo que será obligación de todos preservar el entorno estando terminantemente prohibido arrojar desperdicios fuera de las áreas de control.

A tal efecto se colocaran contenedores de basura hasta una distancia máxima de 100 metros desde el puesto de control.

Será motivo de descalificación el incumplimiento de esta norma por parte de los corredores.

#### **SEGURIDAD:**

La organización se reserva el derecho de desviar la carrera por un recorrido alternativo y realizar las modificaciones necesarias que considere en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas lo obligan o por fuerza mayor. Siempre previo acuerdo del Comité de Carrera.

## **AUXILIO EN ACCIDENTES:**

Los participantes están obligados a auxiliar a los accidentados que necesiten ayuda, así como a informar de cualquier percance en los controles de paso.

## **MATERIAL OBLIGATORIO:**

### **ARTETRAIL:**

- Zapatillas de Trail
- Vaso o recipiente con capacidad de 0,5l mínimo.
- Cortaviento de manga larga
- Móvil
- Gorra, bandana o visera.
- Manta térmica
- Silbato

Muy recomendable medias altas y gafas de sol.

### **TRAIL:**

- Zapatillas de Trail
- Vaso o recipiente.

### **CROSS:**

- Zapatillas de Trail
- Vaso o recipiente.

### **RUTA:**

- Vaso o recipiente.

## **COMPORTAMIENTO GENERAL DE LOS COMPETIDORES**

Para el mismo se tendrá en cuenta el reglamento elaborado por la Federación Extremeña de Montaña y Escalada de Carreras de montaña 2024, y en cuanto al Campeonato de Extremadura, el apartado correspondiente.

## **ACEPTACIÓN DEL REGLAMENTO:**

Todos los participantes por el hecho de formar parte en esta prueba, aceptan el presente reglamento, así como el reglamento FEXME de Carreras por Montaña 2024.